ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad	Fecha de ejecución:	6	6	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth

Eje de Atención: Estilo de vida Saludable

Línea de Atención: Buenas Practicas del envejecimiento(habitos de alimentos y automedicarse) | Profesional a cargo: Ayde Lopez

Nombre de la actividad: Mesa de trabajo y diagnostico PAI

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Crear conciencia de la similitud del autocuidado en temas de alimentacion y toma de medicamentos sin una orden medica ya que es muy común. Si hablamos de medicación se puede realizar desde la propia autonomía de un individuo bien informado en el uso de técnicas y medicamentos útiles y seguros, sobre por qué se le receta un medicamento y su importancia. Si hablamos de alimentación se puede mostrar con variables o tipos de grasas importante tener presente

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Explicar los tipos de grasa
2. La importancia de no automedicarse sin una asesoria medica
3. Una mala alimentación puede generar riesgo de una cardiopatía, accidente cerebrovascular, diabetes, obesidad, entre otras

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	siendo las 10+30 se convoca a todos los usuarios a participar en la actividad mencionada. Nos ubicamos en la sala común (comedor). Conversamos un poco de los habitos que tienen con base a los temas mencionado y se realiza un juego de preguntas y respuestas
MOMENTO CENTRAL	con base a dicho juego se aclaran dudas y se realiza una explicación muy precisa y conscisa sobre los 5 tipos de grasa, medicamentos mas usados por todos y el deber ser de la automedicación consciente
MOMENTO FINAL	En ese orden de ideas: El envejecimiento saludable es un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar todo el sistema himunologico, es importante tener presente los valores caloricos y vitaminicos que tiene los alimentos a consumir e igual la importancia de la no automedicación sin una supervisión medica

RECURSOS

tv	Computador
Mesas	Sillas
Marcadores	Pizarra aclirica

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la actividad realizada se logra identificar que las personas mayores tienen conocimiento sin embargo la dejadez y la falta de interes propio ha generado un deficit general. Se socializa y se llega acuerdos para su mejora y se recuerda que su participacion es importante. Con base en los datos recogidos se continuará nutriendo el PAI.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
06/06/2023	AUTOMEDICARSE Y HABITOS DE ALIMENTOS	AYDE LOPEZ Auxiliar de Enfermería









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 06 06 2023 am

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Hábitos saludables Buenas practicas del envejecimiento	LINEA: Semana Ambiental Reciclar juegos de puntos Ecologicos	LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y Potenciall. TICS	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades Artes		
1	cc	8+70217	Francisco Heinan	Suescun Suarez	Si	NO	Si	Si		
2	cc	19100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	Si	NO	Si	no		
3	cc	19131581	Jorge	Lazo	Si	Si	Si	Si		
4	cc	13.252328	Isidro	Ramirez Geluez	Si	Si	Si	Si		
5	cc	19223538	Victor Julio	Fonseca Rabayo	Si	Si	No	no		
6	cc	83.085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si	Si	Si	Si		
7	cc	19.201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	Si	Si	Si		
8	cc	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si	NO	Si	Si		
9	cc	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	No	Si	Si		
10	cc	6155358	Isaac	Mosquera	Si	NO	Si	Si		
11	cc	8.242.219	Julio cesar	Naranjo velez	Si	No	Si	Si		
12	cc	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	No	Si	no		
13	cc	19118321	Jose francisco	Rodriguez Romero	Si	NO	Si	no		
14	cc	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si	Si	no		
15	cc	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	No	No	no		
16	cc	19281379	Efrain	Larrota Forero	Si	Si	Si	si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

Fecha: 06-06-2023 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Hábitos saludables Buenas prácticas del envejecimiento	LINEA: Semana Ambiental Reciclaje, Juegos de ponds Ecológicos	LINEA: Movilizando habilidades Capacidades y Potencialidades TICS.	LINEA: Movilizando habilidades y capacidades Potencialidades Artes		
17	CC	19.201.796	Antonio	Castaño Quintero	Si	NO	no	no		
18	CC	19140337	German	Eduardo Alfore	Si	Si	Si	Si		
19	CC	19149065	Ivan	AGudelo Trujillo	Si	Si	Si	no		
20	CC	19323276	Jose	Roberto Gallo	Si	No	no	no		
21	CC	7514208	Jose Heriberto	Lopez Rodriguez	Si	No	no	no		
22	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	No	no	no		
23	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	Si	Si	Si		
24	CC	19.404.039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	Si	Si	Si		
25	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
26	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas castro	Si	NO	no	no		
27	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	Si	No	no	no		
28	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si	No	no	no		
29	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si	Si	Si	Si		
30	CC	80267046	Manuel Dario	Beltran Barreto	Si	Si	Si	Si		
31	CC	16472452	Edilberto	Quirones Valencia	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 06-06-2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Habitos saludables Buenas practicas de enjoyamiento	ACTIVIDAD 2 LINEA: Semana Ambiental Recicla, Juegos de puntos ecologicos	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y talentos. TICS	ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando habilidades capacidades potencialidades Artes		
32	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez	Si	NO	Si	Si		
33	CC	19082759	Salomon	Narino Rios	Si	Si	Si	Si		
34	CC	17.301879	Luis alverio	Mortes Londoño	Si	NO	Si	no		
35	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	Si	Si	Si	no		
36	CC	16672757	Julio Cesar	Arboleda Montenegro	Si	Si	Si	Si		
37	CC	19.162921	Luis Alberto	Casallas	Si	NO	No	Si		
38	CC	19.118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	NO	Si	no		
39	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	Si	Si	no		
40	CC	19234024	Jose Manuel	Ruge Martinez	Si	NO	Si	no		
41	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	NO	No	Si		
42	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	NO	No	Si		
43	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque	Si	Si	No	Si		
44	CC	5761.587	Ancizar	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
45	CC	19209744	Carlos	Caicedo	Si	NO	No	no		
46	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	NO	Si	Si		
47	CC	17.186292	Mario Enrique	Estrada Gonzalez	Si	NO	NO	no	Estrada	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 06-06-2023 - AM

Nombre del Responsable:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Habitos Saludables Buenas Practicas del envejecimiento	LINEA: Semana Ambiental Reciclaje, Juegos de puntos Ecologicos	LINEA: Apropiando habilidades, Capacidades y Potencialidades TICS	LINEA: Movilizando sensibilidades Capacidades y Aptitudes artisticas		
48	CC	19433679	Hernando	Gonzalez cañon	Si	SI	Si	SI		
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner